



Kursausschreibung für das Fach Sport

Fach:	Sport
Bewegungsfeldgruppe:	B
Bewegungsfeld:	Spielen
Wochenstundenzahl:	2
Jahrgangsstufe:	12/13
Kursthema:	Tennis - Vom Low-T-Ball zum Wettkampftennis
Kurslehrer:	Ha
<p><u>Leitidee:</u></p> <p>Das Erlernen der tennisspezifischen Fertigkeiten ist nicht ganz so leicht, wie namhafte Spielekonsolen es gerne suggerieren. Dieser Kurs ist so angelegt, dass wir uns ausgehend von sportmotorischen Grundfertigkeiten dem Wettkampftennis vom Low-T-Ball über das Squash und Short-Tennis nähern. So wird es möglich, dass möglichst schnell erste Spielformen praktiziert werden können und taktische Maßnahmen von Beginn an neben den technischen tennisspezifischen Fertigkeiten erarbeitet und reflektiert werden können. Ziel am Ende des Kurses ist das Praktizieren des Wettkampfspiels Tennis unter Berücksichtigung technischer Fertigkeiten und taktischer Lösungsmöglichkeiten bzw. die Fähigkeit dieses selbstständig zu erreichen.</p>	
<p><u>Kompetenzerwerb:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Erarbeitung, Erprobung und Demonstrieren von Grundsschlägen (Vorhand, Rückhand und entsprechende Volleys) und grundlegende taktische Fähigkeiten. • Analyse von Spielsituationen unter funktionalen Kriterien (z.B. Nutzung von Lücken, eigene Position und die Position des Gegners auf dem Platz) und Reflektion von Handlungsalternativen als Basis für ein adäquates Entscheidungsverhalten. • Kennenlernen, Erproben, Verbessern, Ergänzen und Variieren technischer und taktischer Grundelemente. • Einsetzen bewegungstheoretischer Kenntnisse, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fertigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten. • Faires Spielen und Übernahme von Verantwortung für sich und die Mitspielerinnen und Mitspieler. • Faires Verhalten in Bezug auf die Anerkennung von unterschiedlichen Leistungs- und Motivationsvoraussetzungen, Anwenden von Strategien zur Lösung von Konflikten, Anerkennen der Stärkeren und Unterstützen bzw. Integrieren von Schwächeren. • Gestalten und Verändern erlernter Spielsituationen. • Erarbeiten und Erproben Einzel- und Doppeltaktischer Maßnahmen. • Ausgewählte Fachmethoden des Bewegungslernens und Trainierens erproben und reflektieren. • Reflektieren der physischen und psychosozialen Bedeutung von Sportspielen im Allgemeinen und Tennis im Speziellen als lebensbegleitende Freizeitaktivität. • Anwenden der Fachsprache. 	
<p><u>Inhalte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Technikeinführung und -schulung der Grundsschläge (Vorhand- und Rückhandschläge, Aufschlag, Schmetterball, Volley, Stop, Lob) und spielrelevanter Schlagkombinationen. • Demonstrieren technischer Grundfertigkeiten im Tennis (Vh-Top-Spin, RH, VH- und RH-Volley). • Regelkunde (Einzel- und Doppelspiel). • Reflexion über relevante motorische Grundeigenschaften und sportartspezifische Trainingsmethoden. • Bewältigen einfacher taktischer Maßnahmen im Einzel und ggf. im Doppel. • Einsetzen bewegungstheoretischer Kenntnisse, um Lern- und Übungssituationen zur Aneignung sportspielspezifischer Fertigkeiten selbstständig zu planen und zu gestalten. • Beobachten und Korrigieren. 	

**Leistungsbewertung:****Inhaltsbezogene Kompetenzen**

- Die Schülerinnen und Schüler demonstrieren die Grundschläge in einer vereinfachten Spielsituation.
 - *Vorhand und Rückhand im Kleinfeld (Zuspiel von einem erfahrenen Spieler)*
 - *Volley (Zuspiel von einem erfahrenen Spieler)*
 - *Grundschläge im freien Spiel im Kleinfeld; ggf. im normalen Tennisfeld*
- Entwickeln und Demonstrieren von angemessenen Lösungen für taktische und technische Bewegungsaufgaben.

Prozessbezogene Kompetenzen

- Analysen von Spielsituationen.
- Selbstständiges Planen und Arrangieren von Lern- und Übungssituationen.
- Beobachten (sich und andere) und Korrigieren.

Unterrichtsmaterial:

- Sportkleidung, Schreibmaterial.
- Eigene Tennisschläger sind erwünscht (Leihmaterial ist in begrenztem Umfang vorhanden).

Bemerkungen:

- Von den Schülerinnen und Schülern wird neben der praktischen Teilnahme die Bereitschaft zur Übernahme eines Referates und mindestens einer Erwärmung erwartet.
- Mit Beginn der Außensaison (Anfang Mai), werden wir auf der Anlage des GTC spielen können, hierfür wird ein Beitrag von 7€ pro Person erhoben.